


"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"  
  
Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 23.10.2023г. по 27.10.2023 г.**

| № НД                                  | Прием пищи, Наименование блюда                                | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |       | Энерг. ценность, ккал |        | Витамины, мг |       |
|---------------------------------------|---|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|-------|-----------------------|--------|--------------|-------|
|                                       |   | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |       | Дет. сад              | Ясли   | С            |       |
|                                       |   |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли  |                       |        | Дет. сад     | Ясли  |
| <b>Пн, 23 октября 23</b>              |   |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| <b>Завтрак</b>                        |   |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом  | 30/5             | 20/5        | 2,27                 | 1,53  | 4,49     | 4,20  | 15,49    | 10,35 | 433,18                | 348,46 | 4,84         | 3,63  |
| 337/04                                | Яйцо вареное  | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |       | 67,44                 | 67,44  |              |       |
| 311/04                                | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом                | 200/3            | 150/3       | 8,68                 | 6,51  | 8,42     | 6,86  | 29,88    | 22,42 | 230,02                | 177,48 | 2,29         | 1,72  |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий                                  | 200              | 150         | 0,16                 | 0,12  | 0,05     | 0,03  | 5,79     | 4,35  | 24,23                 | 18,17  | 2,55         | 1,91  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                       | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10 | 42,40                 | 42,40  | 2,40         | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |   |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| ТТК-294к                              | Морковь свежая (порциями)                                     | 50               | 40          | 0,81                 | 0,65  | 0,06     | 0,05  | 4,31     | 3,45  | 21,06                 | 16,85  | 3,13         | 2,50  |
| 133/04                                | Суп картофельный с рыбными консервами                         | 200/25           | 150/25      | 5,49                 | 5,03  | 4,23     | 3,76  | 9,94     | 7,45  | 99,79                 | 83,75  | 25,48        | 19,11 |
| ТТК-652; 587/04                       | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным                        | 50/50            | 50/50       | 5,36                 | 5,36  | 14,30    | 14,30 | 8,82     | 8,82  | 185,43                | 185,43 | 3,52         | 3,52  |
| 516/04                                | Макаронные изделия отварные                                   | 130              | 110         | 4,64                 | 3,93  | 3,78     | 3,20  | 31,67    | 26,79 | 179,30                | 151,72 |              |       |
| ТТК-503                               | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                            | 200              | 150         |                      |       |          |       | 14,97    | 11,23 | 59,88                 | 44,91  |              |       |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94  | 47,46                 | 47,46  |              |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94 | 85,14                 | 85,14  |              |       |
| <b>Полдник</b>                        |   |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 697/04                                | Молоко кипяченое  | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06  | 73,10                 | 56,23  | 1,78         | 1,37  |
| <b>Ужин</b>                           |   |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
|                                       | Десерт фруктовый Мандарин                                     | 80               | 80          | 0,64                 | 0,64  | 0,16     | 0,16  | 6,00     | 6,00  | 28,00                 | 28,00  | 30,40        | 30,40 |
| №512н, соусТТК                        | Запеканка из творога "Ягодка" с соусом "Сластена"             | 150/15           | 100/30      | 29,49                | 19,90 | 15,16    | 11,26 | 37,09    | 26,75 | 402,76                | 287,93 | 1,48         | 1,00  |
| ТТК-437                               | Чай полусладкий с молоком                                     | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59  | 48,15                 | 36,11  | 0,75         | 0,56  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94  | 47,46                 | 47,46  |              |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |   | 146,5 руб.       | 116,32 руб. |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| <b>Вт, 24 октября 23</b>              |   |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| <b>Завтрак</b>                        |   |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 2/04                                  | Бутерброд с повидлом  | 30/10/5          | 20/10/5     | 2,27                 | 1,53  | 4,49     | 4,20  | 21,35    | 16,21 | 134,93                | 108,80 | 0,10         | 0,10  |
| 302/04                                | Каша молочная ячневая с маслом                                | 200/3            | 150/3       | 9,23                 | 6,93  | 6,85     | 5,68  | 42,85    | 32,15 | 269,98                | 207,45 | 2,13         | 1,60  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                                   | 180              | 150         | 3,09                 | 2,58  | 2,57     | 2,14  | 15,74    | 13,11 | 98,39                 | 81,99  | 3,63         | 3,03  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |   |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                       | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10 | 42,40                 | 42,40  | 2,40         | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |   |                  |             |                      |       |          |       |          |       |                       |        |              |       |
| ТТК-62                                | Салат из отварной свеклы                                      | 50               | 40          | 0,87                 | 0,70  | 5,05     | 4,04  | 5,13     | 4,10  | 69,48                 | 55,58  | 5,83         | 4,66  |
| 124/04                                | Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной | 200/15/10        | 150/15/5    | 7,76                 | 7,22  | 8,17     | 7,03  | 6,68     | 4,92  | 131,35                | 111,87 | 39,32        | 29,66 |

|                                       |  |            |             |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
|---------------------------------------|--|------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|-------|
| ТТК-1026                              | Биточки рыбные "Морячка"                       | 75         | 50          | 9,99  | 4,42  | 9,18  | 4,85  | 5,48   | 2,42   | 144,53   | 71,01    | 1,38   | 0,59  |
| 520/04                                | Пюре картофельное                              | 130        | 110         | 2,57  | 2,17  | 3,96  | 3,35  | 11,42  | 9,67   | 91,61    | 77,52    | 29,91  | 25,31 |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов      | 200        | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |  |            |             | 4,50  | 3,30  | 3,88  | 2,85  | 6,21   | 4,55   | 77,78    | 57,04    | 1,09   | 0,80  |
| 698/04                                | Кефир  | 150        | 110         | 4,50  | 3,30  | 3,88  | 2,85  | 6,21   | 4,55   | 77,78    | 57,04    | 1,09   | 0,80  |
| <b>Ужин</b>                           |  |            |             | 21,12 | 20,45 | 17,62 | 16,98 | 76,05  | 68,98  | 547,29   | 510,50   | 7,23   | 7,20  |
| ттк-396                               | Тефтели из птицы с соусом томатным             | 60/30      | 60/30       | 12,60 | 12,60 | 7,54  | 7,54  | 12,01  | 12,01  | 166,30   | 166,30   | 3,93   | 3,93  |
| 510/04                                | Каша гречневая вязкая                          | 130        | 110         | 4,03  | 3,41  | 4,12  | 3,49  | 21,54  | 18,23  | 139,36   | 117,92   |        |       |
| 686/04                                | Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.          | 200/7/18   | 150/7/18    | 2,97  | 2,92  | 5,78  | 5,77  | 32,56  | 28,80  | 194,17   | 178,82   | 3,30   | 3,27  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 146,5 руб. | 116,32 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
| <b>Ср, 25 октября 23</b>              |  |            |             | 66,94 | 60,11 | 59,58 | 50,96 | 274,11 | 229,95 | 1 900,51 | 1 618,82 | 103,15 | 85,26 |
| <b>Завтрак</b>                        |  |            |             | 13,20 | 9,97  | 16,07 | 13,83 | 66,15  | 49,55  | 462,07   | 362,47   | 3,04   | 2,34  |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                             | 30/5       | 20/5        | 2,27  | 1,53  | 4,49  | 4,21  | 15,49  | 10,35  | 111,49   | 85,37    |        |       |
| 311/04                                | Каша молочная манная (жидкая) с маслом         | 200/3      | 150/3       | 8,21  | 6,17  | 6,88  | 5,71  | 36,35  | 27,27  | 240,19   | 185,11   | 2,29   | 1,72  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                   | 180        | 150         | 2,72  | 2,27  | 4,70  | 3,91  | 14,31  | 11,93  | 110,39   | 91,99    | 0,75   | 0,62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |            |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                        | 100        | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |  |            |             | 33,91 | 31,78 | 21,98 | 17,93 | 102,73 | 80,68  | 744,39   | 611,28   | 35,04  | 26,05 |
| ТТК-66                                | Салат "Солнышко"                               | 50         | 40          | 0,59  | 0,47  | 5,09  | 4,07  | 7,13   | 5,70   | 76,72    | 61,38    | 3,49   | 2,79  |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной       | 200/10     | 150/5       | 1,94  | 1,37  | 4,51  | 3,01  | 10,78  | 7,63   | 91,46    | 63,10    | 23,01  | 17,15 |
| ТТК -417                              | Плов "Золотой петушок"                         | 50/150     | 50/100      | 27,42 | 26,01 | 11,70 | 10,18 | 40,39  | 27,06  | 376,55   | 303,91   | 3,41   | 2,27  |
| ТТК-265н                              | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200        | 150         | 0,12  | 0,09  | 0,04  | 0,03  | 16,55  | 12,41  | 67,06    | 50,29    | 5,13   | 3,84  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
| <b>Полдник</b>                        |  |            |             | 8,41  | 7,49  | 5,87  | 5,08  | 53,46  | 51,94  | 300,31   | 283,44   | 2,08   | 1,67  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                               | 130        | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37  |
| ТТК-458                               | Ватрушка с повидлом                            | 75         | 75          | 4,43  | 4,43  | 2,44  | 2,44  | 46,88  | 46,88  | 227,21   | 227,21   | 0,30   | 0,30  |
| <b>Ужин</b>                           |  |            |             | 10,92 | 10,37 | 15,66 | 14,12 | 41,67  | 37,68  | 351,34   | 319,23   | 60,59  | 52,80 |
|                                       | Десерт фруктовый Яблоко                        | 100        | 100         | 0,40  | 0,40  | 0,40  | 0,40  | 9,00   | 9,00   | 41,20    | 41,20    | 10,00  | 10,00 |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                   | 1 шт       | 1 шт        | 5,52  | 5,52  | 5,04  | 5,04  |        |        | 67,44    | 67,44    |        |       |
| ТТК 11н                               | Картофель "По-деревенски"                      | 130        | 110         | 3,28  | 2,78  | 9,99  | 8,46  | 17,67  | 14,95  | 173,74   | 147,01   | 50,49  | 42,72 |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий                                | 200        | 150         | 0,20  | 0,15  | 0,05  | 0,04  | 5,06   | 3,79   | 21,50    | 16,12    | 0,10   | 0,08  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 146,5 руб. | 116,32 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |        |       |
| <b>Чт, 26 октября 23</b>              |  |            |             | 84,12 | 64,23 | 70,21 | 53,77 | 260,8  | 214,94 | 2 011,59 | 1 600,58 | 88     | 74,95 |
| <b>Завтрак</b>                        |  |            |             | 14,67 | 11,45 | 13,76 | 11,71 | 60,61  | 45,47  | 425,03   | 333,06   | 3,81   | 2,97  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                              | 30/5       | 20/5        | 3,68  | 2,94  | 2,24  | 1,95  | 15,42  | 10,28  | 96,59    | 70,46    | 0,04   | 0,04  |
| ТТК-360н                              | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/5      | 150/5       | 7,94  | 5,97  | 9,00  | 7,66  | 29,91  | 22,45  | 232,44   | 182,60   | 2,60   | 1,95  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                    | 180        | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |            |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                        | 100        | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |  |            |             | 33,99 | 26,85 | 31,64 | 22,42 | 104,78 | 88,00  | 839,79   | 661,13   | 43,76  | 33,99 |
| ТТК-514н                              | Салат из белокочанной капусты со свеклой       | 50         | 40          | 0,98  | 0,79  | 5,05  | 4,04  | 3,57   | 2,86   | 63,69    | 50,95    | 24,55  | 19,64 |
| 131/04                                | Рассольник ленинградский со сметаной           | 200/10     | 150/5       | 2,28  | 1,65  | 4,54  | 3,03  | 10,13  | 7,51   | 90,53    | 63,93    | 17,69  | 13,26 |
| ТТК-739к                              | Котлеты "Татарские"                            | 75         | 50          | 12,09 | 8,06  | 17,09 | 11,06 | 9,30   | 6,20   | 239,33   | 156,55   | 0,56   | 0,37  |
| ТТК-446                               | Пюре из бобовых "Янтарное"                     | 130        | 110         | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   |        |       |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий              | 200        | 150         | 0,10  | 0,07  |       |       | 21,48  | 16,11  | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                               | 1/20       | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                               | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |

|                                       |  |            |             |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
|---------------------------------------|--|------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| <b>Полдник</b>                        |  |            |             | 4,59   | 3,37   | 3,96   | 2,90   | 6,49    | 4,76    | 79,92    | 58,61    | 1,27   | 0,93   |
| 698/04                                | Простокваша  | 150        | 110         | 4,59   | 3,37   | 3,96   | 2,90   | 6,49    | 4,76    | 79,92    | 58,61    | 1,27   | 0,93   |
| <b>Ужин</b>                           |  |            |             | 30,37  | 22,06  | 20,85  | 16,74  | 78,82   | 66,61   | 624,45   | 505,38   | 36,76  | 34,66  |
|                                       | Десерт фруктовый Мандарин                                | 80         | 80          | 0,64   | 0,64   | 0,16   | 0,16   | 6,00    | 6,00    | 28,00    | 28,00    | 30,40  | 30,40  |
| 240/10                                | Пудинг из творога с яблоками с соусом сметанным Сластина | 150/30     | 100/30      | 24,75  | 16,63  | 14,73  | 10,63  | 27,98   | 20,17   | 343,50   | 242,93   | 6,27   | 4,19   |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным         | 200/18     | 150/18      | 3,46   | 3,27   | 5,78   | 5,77   | 34,90   | 30,50   | 205,49   | 186,99   | 0,09   | 0,07   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"   | 1/20       | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 146,5 руб. | 116,32 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
| <b>Пт, 27 октября 23</b>              |  |            |             | 66     | 51,61  | 67,2   | 53,29  | 220,96  | 175,45  | 1 752,84 | 1 387,83 | 121,88 | 96,84  |
| <b>Завтрак</b>                        |  |            |             | 19,81  | 16,28  | 18,86  | 16,93  | 70,12   | 52,50   | 529,58   | 427,47   | 2,93   | 2,26   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                                       | 30/5       | 20/5        | 2,27   | 1,53   | 4,49   | 4,21   | 15,49   | 10,35   | 111,49   | 85,37    |        |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное   | 1 шт       | 1 шт        | 5,52   | 5,52   | 5,04   | 5,04   |         |         | 67,44    | 67,44    |        |        |
| 302/04                                | Каша молочная пшенная с маслом                           | 200/3      | 150/3       | 9,50   | 7,13   | 7,69   | 6,31   | 40,69   | 30,53   | 270,04   | 207,49   | 2,18   | 1,64   |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                             | 180        | 150         | 2,52   | 2,10   | 1,64   | 1,37   | 13,94   | 11,62   | 80,61    | 67,17    | 0,75   | 0,62   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |  |            |             | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                  | 100        | 100         | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10   | 10,10   | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| <b>Обед</b>                           |  |            |             | 26,34  | 22,23  | 32,85  | 26,20  | 80,87   | 67,88   | 724,58   | 596,24   | 75,57  | 57,11  |
| ТТК-1025                              | Салат "Радужный"   | 50         | 40          | 1,28   | 1,02   | 2,59   | 2,07   | 5,59    | 4,48    | 50,84    | 40,67    | 5,01   | 4,00   |
| 148/04                                | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы                       | 200/15     | 150/15      | 8,05   | 7,50   | 7,18   | 6,67   | 11,15   | 8,36    | 141,47   | 123,45   | 2,21   | 1,84   |
| ТТК-404к                              | Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"                        | 200        | 150         | 12,67  | 9,50   | 22,42  | 16,80  | 16,82   | 12,59   | 319,75   | 239,58   | 68,32  | 51,25  |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                | 200        | 150         | 0,50   | 0,37   | 0,02   | 0,02   | 19,43   | 14,57   | 79,92    | 59,94    | 0,03   | 0,02   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"   | 1/20       | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"   | 1/41,43    | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94   | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |  |            |             | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое   | 130        | 100         | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58    | 5,06    | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| <b>Ужин</b>                           |  |            |             | 15,37  | 9,54   | 12,06  | 7,52   | 53,29   | 39,91   | 383,18   | 265,49   | 39,20  | 33,70  |
| ТТК491н                               | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)       | 2/40/10    | 40/10       | 11,01  | 5,63   | 7,86   | 3,94   | 16,65   | 8,78    | 181,38   | 93,13    | 5,99   | 5,12   |
| 520/04                                | Пюре картофельное  | 130        | 110         | 2,57   | 2,17   | 3,96   | 3,35   | 11,42   | 9,67    | 91,61    | 77,52    | 29,91  | 25,31  |
| 686/04                                | Чай с лимоном  | 200/7      | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28   | 11,52   | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"   | 1/20       | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94    | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |  | 146,5 руб. | 116,32 руб. |        |        |        |        |         |         |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |  |            |             | 357,85 | 289,31 | 320,66 | 263,11 | 1 230,1 | 1 015,2 | 9 238,31 | 7 585,78 | 479,86 | 396,91 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С     |
|                          |                  |      | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          |              |       |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      | 270,9                | 211,1 | 300,7    | 236,3 | 1305,7   | 1015,0 | 9042,4                | 7085,8   | 251,4        | 225,1 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 54,18                | 42,22 | 60,13    | 47,26 | 261,14   | 203,00 | 1 808,47              | 1 417,16 | 50,28        | 45,01 |

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

экономист по ценам



Р. Х. Нагимова

Ведущий инженер-технолог по производству



Л. Р. Загидуллина